

CHCEŠ SE NAUČIT NĚCO NOVÉHO, POZNAT FAJN LIDI A ZAŽÍT DOBRODRUŽSTVÍ?



Tak právě pro tebe je na naší škole program **DofE** (Mezinárodní cena vévody z Edinburghu). Jedná se o celosvětový program pro mladé lidi ve věku od 13 do 24 let, který založil princ Philip, vévoda z Edinburghu.

Program má za úkol podporovat a motivovat studenty v jejich osobním rozvoji. Rozvíjí potenciál každého mladého člověka bez ohledu na jeho původ, sociální zázemí či fyzickou kondici. Dále podporuje rozvíjení samostatnosti, píle, odhodlání, kreativity a aktivity.

DofE má celkem tři úrovně (bronzová, stříbrná, zlatá) a účastníci se v každé úrovni zdokonalují ve 3 oblastech (pohyb, dobrovolnictví, dovednost). **Tzv. „Dofák“ si stanovuje své vlastní cíle a snaží se jich dosáhnout.** Zároveň si sám vybere, co ho nejvíce baví a v čem se chce zlepšit. Zakončením každé z úrovní je expedice.

Co mi program DoFE může přinést?

- Poznáš sám sebe. Zjistíš, co tě baví a převezmeš zodpovědnost za svůj rozvoj.
- Budeš svůj volný čas trávit smysluplně a možná objevíš svůj skrytý talent.
- Osamostatníš se a získáš zkušenosti s řešením problémů a zvládáním nových situací.
- Najdeš si čas na pomoc druhým.
- Poznáš nové kamarády a zažiješ nezapomenutelná dobrodružství.
- Obdržíš mezinárodně uznávaný certifikát.

Příklady aktivit, které můžeš v DofE dělat?

POHYB – cyklistika, bruslení, stolní tenis, běh, fotbal, jóga, tanec, bojová umění, plavání, lyžování, jízda na koni

DOVEDNOST – vaření, první pomoc, kosmetika, tvorba časopisu, tvorba videí, divadlo, cizí jazyk, pěstování květin, skládání hudby

DOBROVOLNICTVÍ – pomoc starším lidem, doučování, péče o místní prostředí, pomoc s přípravou sbírky nebo jiné akce

Kdo vám pomůže?

Vedoucí DofE Marie Burianová (marie.burianova@zsslapanice.cz)

Vedoucí DofE Kateřina Kokešová (katerina.kokesova@zsslapanice.cz)

Vedoucí DofE Veronika Horáková (veronika.horakova@zsslapanice.cz)