

## Informace k průběhu lyžařského kurzu v Němčičkách od 7. – 11. 1. 2019

1. První den si do školy děti přinesou aktovku s učením na celý týden. Aktovka zůstane ve třídě celý týden. V pátek si děti aktovku berou s sebou do autobusu. Během týdne budou děti bez psacích úkolů. (Samozřejmě u dětí prvních tříd je třeba denně číst ☺).
2. Dětem končí výuka po 11. hod., poté jdou na oběd. Po obědě se ve třídě, v šatně nebo u skříněk převléknou do „lyžařského“. Dětem pomáhají pedagogové a další zaměstnanci školy, případně dobrovolníci z řad rodičů. První den jízda s lyžemi a botami (další dny zůstávají v uzamčené místnosti v Němčičkách).
3. Přibližně v 11.50 hod. odjezd autobusem od školy.
4. Doprovod dětí zabezpečují pedagogové ze strany školy.
5. První den jsou děti rozděleny podle výkonnosti do družstev.
6. Výcvik je rozdělen do dvou celků s přestávkou na svačinu a odpočinek. V době odpočinku se mohou děti zahřát a občerstvit (párek v rohlíku, langoš, hranolky...) ve vyhřívané místnosti. Po celou dobu výcviku budou mít děti k dispozici teplý čaj, který je v ceně kurzu.
7. V 16 hod. ukončení výcviku, úklid a případně převlečení do náhradního suchého oblečení. Lyžáky i helma zůstávají ve vyhřívané místnosti. Lyžáky i přilbu je možné vozit na vysušení domů.
8. **Předpokládaný návrat 17.15 – 17.45 hod. na zastávku Riegrova.**

### **Různé:**

- V zájmu dodržení bezpečnosti Vašich dětí je **NUTNÉ odborné seřízení vázání- odevzdat kopii potvrzení o odbor. seřízení na danou sezonu.** Děti, které si půjčují výstroj v Němčičkách, toto potvrzení nepotřebují. Lyže jim budou seřizeny na místě první den před výcvikem.  
**Půjčovné se platí až po skončení kurzu v kanceláři školy.**

**O víkendu před kurzem můžete zajet do Němčiček a vybrat si – zamluvit potřebné vybavení (v servisu si zapíšete, označí a uloží).**

- Povinné pro všechny děti – **lyžařská přilba.** Přilbu označte na přední části samolepkou se jménem dítěte (pro orientaci instruktora).
- Oblečení – lyž. kalhoty, zimní bunda nebo kombinéza, tenká čepice nebo lyž. kukla, dvoje rukavice. **Žádné dlouhé šály!!!**

- Lyže, lyžáky i hůlky budou mít děti na převoz **svázané a označené**, aby si je **nejen ony** poznaly. Lyžáky v tašce, ne samostatně. Obaly od lyží i lyžáků zůstanou celý týden uložené v Němčičkách.  
**Vše opatřete jmenovkami!!!** ( i batohy, tašky...)
- **Ukažte prosím dětem, která taška(batoh) je jejich a co kde mají!!!**
- Veškeré lyžařské vybavení dětem přineste hlavním vchodem v pondělí **7. 1. 2019** před vyučováním – **7.00 - 7.45 hod.**
- Ve škole děti budou poučeny o bezpečnosti a chování během LVK.
- V ceně kurzu je kurzovné, dále pronájem lyžárny, teplý čaj na celý týden, používání vleku a doprava, odborní instruktoři. Po skončení kurzu proběhne vyúčtování a případný přeplatek Vám bude vrácen.

### **Děti budou mít s sebou: Pláštěnka – pončo - doporučení**

1. Svačinu a pití (některé děti nechtějí čaj)
2. Peníze na případné zakoupení občerstvení
3. Dvoje rukavice, sněhule
4. Přilbu
5. Prášek nebo žvýkačky proti nevolnosti v autobuse (jen kdo má potíže)
6. **pláštěnka – pončo - doporučujeme**  
Nepovinné: lyžařské brýle, plastový hrneček na čaj

### **Před zahájením LVK prosím odevzdejte - 20. 12. 2018**

1. **Kopie potvrzení o odborném seřízení lyží na danou sezonu**
2. **Prohlášení rodičů** (o zdravotním stavu, telefonními kontakty, požadavkem na zapůjčení výzbroje v Němčičkách a vyplněným odchodem dítěte po návratu ke škole) + nalepenou **kopii kartičky zdrav. pojišťovny**

**Bez těchto formalit se žák nemůže zúčastnit lyžařského výcviku.**

Poslední den výcviku pořádáme závody ve slalomu. Přijďte se na své lyžaře podívat a povzbudit je. **Závody začínají cca v 13.30 hod.**

Po skončení kurzu předáváme společný dárek instruktorům – za všechny účastníky.

**Veškeré dotazy i omluvenky, odhlášení, změny apod. na mail:**  
**marketa.duchanova@zsslapanice.cz** nebo na tel. 601 227 532

**Ne** přes třídní učitele!!!